

# السلامة في المنزل

السلامة في المنزل موضوع مهم والتعامل مع هذا الموضوع مهم لك، ولمن يعيشون معك، ولجيرانك.

## معايير السلامة الأساسية

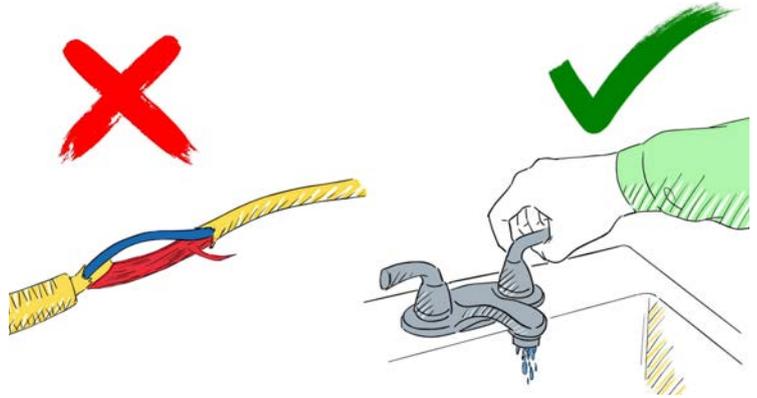
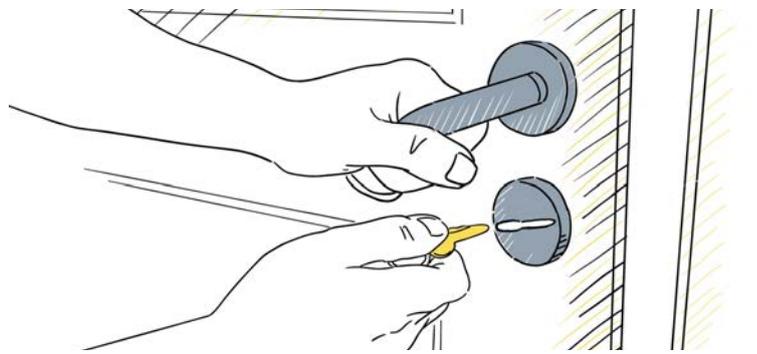
حين تنتقل إلى بيتك الجديد، خصص وقتا للقاء جيرانك في المبنى وهؤلاء الذين يسكنون قريبا منك. حين تتعرف على الناس الذين يعيشون في دائرتك، يصبح من الأسهل عليك أن تلاحظ إن كان هناك وضعاً غير مألوف، أو إن كان في المكان غرباء لم يسبق أن التقيت بهم.



لضمان سلامة الجميع، تأكد من إغلاق الأبواب الخارجية في جميع الأوقات واستخدام الإقفال. لا تسمح للغرباء بالدخول إلى بيتك. أغلق نوافذك واقفلها حين تكون خارج البيت.

إن كنت تنوي الغياب عن البيت لفترة طويلة، استخدم جهازاً يُنير ويطفئ الأنوار ويُشغل جهاز التلفزيون أو توماتيكيا في المنزل. قد يوحي ذلك أنك متواجد في المنزل، الأمر الذي قد يمنع الغرباء من الدخول إليه.

أخيراً، استخدم المعدات الكهربائية ومرافق غرف الحمام وقم بصيانتها حسب التعليمات التي وصلتك. على سبيل المثال، لا تستخدم الشرائط الكهربائية التالفة وأغلق صنابير المياه في المغسلة وحوض الاستحمام بالكامل بعد استخدامها.



## السلامة من الحريق

لحماية منزلك من الحرائق، تعلم كيف تستخدم مطفأة الحريق واعرف كيف يعمل الجهاز الكاشف للدخان. إن كنت مستأجراً، من واجب مالك العقار أن يزود البيت بأجهزة صالحة للكشف عن الدخان وبمطفأة للحريق. تجنب أيًا كان الطرف إزالة بطاريات كاشف الدخان. إذا صدر صوت تنبيه من كاشف الدخان، قم بتغيير البطارية.

إليك بعض النصائح للسلامة من الحرائق:

- ضع خطة للنجاة مع اسرتك وتدرّب على تنفيذها.
- اختبر أجهزة الكشف عن الدخان بانتظام لتتأكد من صلاحيتها.
- لا تغادر المنزل وتترك (المعدات الكهربائية والأجهزة المنزلية) كحرّاق موقد الطهي أو السخان الكهربائي أو المدفأة المتنقلة مُشغلة. لا تستخدم حرّاق موقد الطهي أو الفرن للتدفئة أبداً، ولا تضع أشياء قرب المدافئ المتنقلة.



- لا تغادر المنزل وتترك الغسالة أو نشافة الثياب أثناء دورتها.
- لا تترك القداحات وبيدات الكبريت بين يدي الأطفال.

- لا تشعل الشموع أو تحرق البخور إلا إن كنت أنت أو شخص آخر متواجدا في المنزل.
- إن كان لديك جهاز تنشيف الغسيل، نظّف الفلتر من الوبر المتراكم بانتظام.



## الاتصال بالنجدة على الرقم 911

تعلّم كيف تتصل بالرقم 911 في حالات الطوارئ، إن حدث ما يهدد الحياة بالخطر واحتجت دعما فوريا من الشرطة أو رجال الإطفاء أو الإسعاف الطبي، إليك بعض الأمثلة عن الحالات التي تستدعي الاتصال بـ 911 :

- إن تعذر عليك إخماد حريق مستخدما مطفأة الحريق.
- إن كان في البيت شخص يعاني من صعوبة في التنفس، أو فاقد للوعي ولا يمكن إيقاظه أو تعرض لحادث خطير.
- إن حاول غريب اقتحام بيتك أو هدد أسرتك.



بوسعك إن اتبعت نصائح السلامة في المنزل هذه أن توفر لك ولأسرتك بيئة آمنة ومريحة للعيش.

Cultural Orientation Resource Exchange

For more information, visit Settle In at [settlein.us.org](http://settlein.us.org).