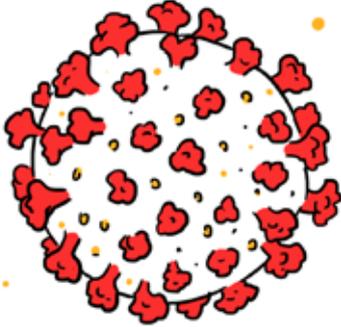


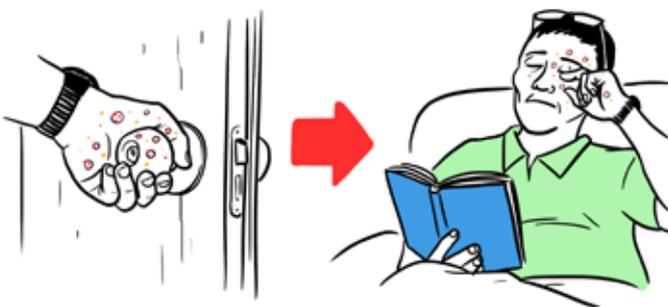
¿QUÉ ES EL COVID-19?



El COVID-19 es una enfermedad respiratoria causada por un virus que se está propagando rápidamente en todo el mundo. El virus se propaga cuando una persona infectada tose o estornuda cerca de una persona no infectada.



También se propaga cuando una persona toca una superficie en la que hay virus depositado y, luego, se lleva la mano a la boca, a la nariz y a los ojos.



El virus se puede propagar entre personas que estén en contacto estrecho con otras (a 6 pies [1.82 metros] de distancia).

Los síntomas incluyen fiebre, tos y dificultad para respirar. El virus puede producir enfermedades respiratorias leves a graves.



Durante la pandemia del COVID-19, es posible que escuche a funcionarios del Gobierno y personal de salud hablar de orientación o reglas destinadas a su seguridad personal.

En función de las circunstancias, es posible que se le solicite que se quede en su hogar para proteger a otros o a usted mismo. Estas medidas ayudarán a hacer más lenta o detener la propagación del virus en su comunidad. Cuando las comunidades hacen más lenta la propagación del virus, los hospitales pueden brindar una mejor atención a los pacientes enfermos. Si tiene que salir, es posible que profesionales de respuesta ante emergencias, como bomberos o policías le aborden, pero lo hacen para ayudarlo.



A continuación, se indican algunas orientaciones y normas que los funcionarios de gobierno y el personal de salud pueden pedirle que cumpla.

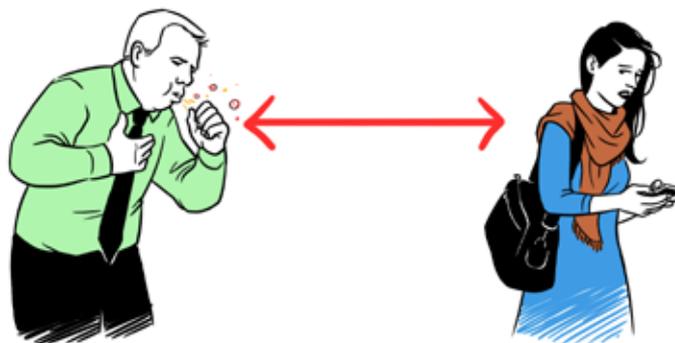
AISLAMIENTO

Si tiene síntomas de COVID-19, un médico puede pedirle que se aíse. Esto significa que debe quedarse en su hogar durante un período determinado. Siempre que sea posible, debe quedarse en una habitación específica, alejado de las demás personas que viven con usted. Esto evita la propagación de la enfermedad a otros.



DISTANCIAMIENTO SOCIAL O FÍSICO

Para hacer más lenta la propagación del virus, los funcionarios gubernamentales pueden pedirles a los residentes que practiquen distanciamiento social o físico. Esto significa que deben permanecer a 6 pies (1.80 metros) de distancia de otras personas, aproximadamente a dos brazos entre sí, y alejarse completamente de grupos de personas. Evite también invitados innecesarios en su hogar. Esto ayuda a evitar que se enferme o que propague la enfermedad a otros.



CUARENTENA

Si cree que estuvo en contacto con alguien que tiene COVID-19, tal vez le pidan que haga una cuarentena. Esto significa que debe quedarse en su hogar durante 14 días aproximadamente e informarle al doctor si tiene fiebre, tos o dificultad para respirar. La cuarentena ayuda a evitar la posible propagación de la enfermedad antes de que empiece a tener síntomas.



QUEDARSE EN CASA

Es posible que las ciudades y los estados anuncien una orden de “quedarse en casa” para toda la comunidad. Estas órdenes varían según la ubicación, pero suelen requerir que los residentes se queden en casa la mayor cantidad de tiempo posible y solo salgan para actividades esenciales, como comprar comida, visitar al médico o comprar medicamentos. Esto no significa un confinamiento y los residentes pueden realizar tareas necesarias para la salud y la seguridad. En un confinamiento tiene que quedarse en su casa en todo momento.



Cultural Orientation Resource Exchange • 8719 Colesville Road, 3rd Floor • Silver Spring, MD 20910



The contents of this fact sheet were developed under an agreement financed by the Bureau of Population, Refugees, and Migration, United States Department of State, but do not necessarily represent the policy of that agency and should not assume endorsement by the Federal Government. **This material is in the public domain and may be reproduced.**

Para obtener más información sobre el COVID-19, visite [COREnav.org](https://corenav.org).