



EMPLEO PARA MUJERES REFUGIADAS

El empleo en los Estados Unidos es muy importante para el futuro y el bienestar de su familia, así como para su desarrollo y estabilidad financiera personales como mujer. Todos los adultos, tanto hombres como mujeres, que tengan entre 18 y 64 años y puedan trabajar deberían considerar prioritario buscar trabajo como algo.

LOS BENEFICIOS DE TRABAJAR

En los Estados Unidos, las mujeres constituyen la mitad del total de la fuerza laboral, realizan los mismos trabajos que los hombres en todos los niveles y, a menudo, supervisan a trabajadores hombres. Obtener un trabajo y conservarlo tiene muchos beneficios tanto para usted como para su familia.

Mantener el hogar. Cuando ambos cónyuges trabajan, el ingreso familiar aumenta, lo que facilita el pago de gastos tales como las facturas mensuales y el alquiler, así como los gastos de comida y ropa. Que haya una doble fuente de ingresos le permite ahorrar dinero y mejorar la seguridad financiera de su familia.

Recibir beneficios laborales. Algunos empleos incluyen beneficios tales como un seguro de salud, en que el empleador ofrece planes de seguro al trabajador y, a menudo, paga parte del costo mensual. El resto del costo del seguro se descuenta de la remuneración del trabajador. La mayoría de los estadounidenses utilizan los programas de seguro de salud para el trabajador debido a que el costo de la atención de salud es elevado y los seguros de salud permiten disminuirlo. Recibir un seguro de salud gracias al trabajo constituye un beneficio importante.



EMPLEO PARA
MUJERES
REFUGIADAS



Mejorar el inglés. Trabajar fuera del hogar le permitirá practicar y mejorar el inglés debido a que deberá interactuar con colegas y clientes en un entorno profesional. Aprender inglés le permitirá participar en la comunidad en que viva y aumentará su capacidad de administrar sus propios asuntos, ya sea para ir al supermercado, al consultorio médico o al banco.



Interactuar con otras personas. Estar en un entorno laboral también le permitirá interactuar con un grupo diverso de personas y aprender más acerca de la cultura y los valores estadounidenses, lo que la ayudará a adaptarse mejor al nuevo entorno.

Adquirir aptitudes profesionales. El primer empleo le proporcionará aptitudes y conocimientos profesionales que la prepararán para el siguiente empleo. Cuántas más aptitudes adquiera, mayor será la probabilidad de que obtenga un ascenso o un empleo mejor pagado.



Utilizar el transporte público o aprender a conducir. Es posible que deba utilizar el transporte público o aprender a conducir para ir al trabajo o regresar de él. Aprender a utilizar el transporte público o a conducir contribuirá en gran medida a su independencia y autosuficiencia, la ayudará a familiarizarse con el vecindario y la ciudad, y le dará un sentido de pertenencia en su nuevo hogar.



MADRES QUE TRABAJAN Y MADRES SOLTERAS

A menudo, se hace difícil a muchas madres con niños pequeños establecer un equilibrio entre las exigencias del trabajo y las del hogar, en particular si son madres solteras. Sin embargo, existen soluciones para ayudar a las mujeres que trabajan fuera del hogar.



Una de las soluciones es llevar a los niños a una guardería. Los servicios de guardería no son gratuitos. Early Head Start es un programa financiado por el Gobierno federal para niños de bajos recursos, desde que nacen hasta los 3 años. Otro programa, Head Start, atiende las necesidades de las familias con niños de entre 3 y 4 años. Inscribir a los niños pequeños en uno de estos programas permitirá que la madre soltera o que ambos padres puedan trabajar fuera del hogar. Otra solución es pedir a amigos, vecinos o familiares adultos, como los abuelos, que cuiden a los niños para ayudar a los padres que trabajan. En el caso de las parejas, una tercera solución consiste en que uno de los padres encuentre un trabajo de jornada parcial a la noche y los fines de semana, lo que posibilitaría que uno de los padres cuide a los niños mientras el otro trabaja.



CAMBIO EN LA DINÁMICA FAMILIAR

Los estadounidenses valoran la independencia tanto de los hombres como de las mujeres. En muchas familias, tanto el esposo como la esposa trabajan y en algunas familias, la esposa gana más que el esposo. En otras familias, la esposa encuentra un trabajo y el esposo no. En este caso, se espera que el esposo cuide a los niños cuando no estén en la escuela.

En situaciones así, es posible que algunos hombres sientan que han perdido el papel de jefe de familia. Es posible que algunas mujeres sientan estrés por asumir nuevas obligaciones y convertirse en la principal fuente de ingresos. Apoyarse mutuamente y tener una comunicación abierta y honesta puede aumentar la comprensión y aliviar el estrés entre los cónyuges.

Cultural Orientation Resource Exchange

8719 Colesville Road, 3rd Floor • Silver Spring, MD 20910

For more information, visit the CORE Resettlement Navigator website at corenav.org.



The contents of this fact sheet were developed under an agreement financed by the Bureau of Population, Refugees, and Migration, United States Department of State, but do not necessarily represent the policy of that agency and should not assume endorsement by the Federal Government. **This material is in the public domain and may be reproduced.**