

# اللقاح ينقذ الأرواح

## تحافظ اللقاحات على صحتنا وتنقذ حياتنا.

قد يُطلب منك تقديم شهادة اللقاح في الولايات المتحدة أحيانا. من الأمثلة على ذلك تقديم شهادة اللقاح لـ دخول الأولاد إلى المدرسة. وقد يُطلب منك تقديم شهادات اللقاح مع طلبات التوظيف وطلبات الهجرة أيضا.



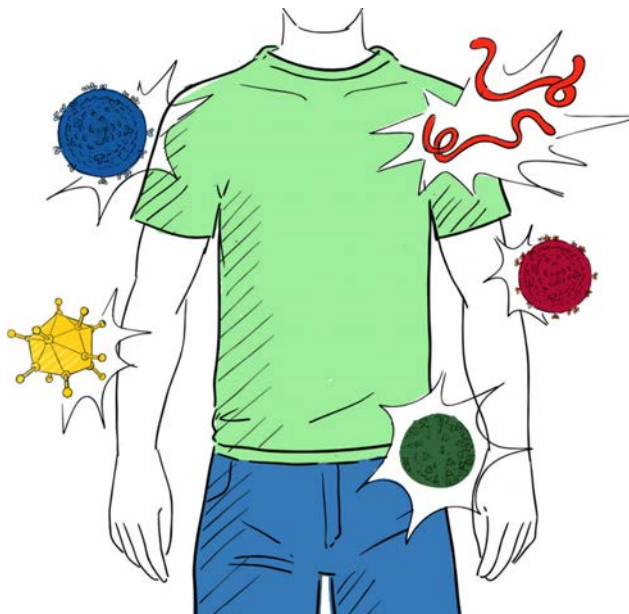
تم اكتشاف اللقاحات منذ مئات السنين. إنها تحمي من العديد من الأمراض الخطيرة ومنها الحصبة وشلل الأطفال والأنفلونزا وكوفيد-19 وكثير من الأمراض الأخرى كذلك.



كان أخذ اللقاحات سببا في إنقاذ حياة أعداد أكبر من الناس بالمقارنة مع أعداد الذين تعافوا بسبب اللجوء إلى أساليب أخرى من العلاج الطبي.

كيف يعمل اللقاح؟ اللقاحات مأمونة وتمنع الإصابة بالأمراض. فهي تساعد نظام المناعة في جسمنا على مواجهة الجراثيم سواء كانت بكتيريا أو فيروسات.

يُعلم اللقاح الجسم كيف يقاوم العدوى قبل أن يمرض من الجراثيم. وكما يتعلم الطفل القراءة والكتابة، يتعلم نظام المناعة في أجسامنا من اللقاح ويتذكر تفاصيل المرض من كل لقاح أخذناه.

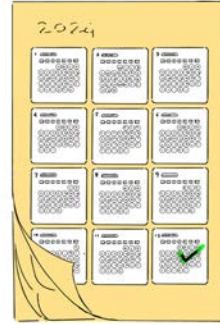
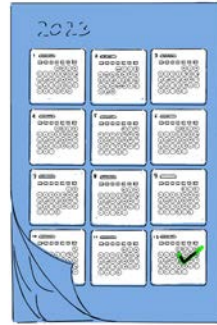




يختلف توقيت أخذ اللقاح، وعدد المرات التي تأخذه فيها وجرعاته من لقاح إلى آخر. يُفضل أحيانا على سبيل المثال أخذ بعض اللقاحات حين يكون الإنسان رضيعا أو طفلا. وأحيانا، يفضل أخذ اللقاح حين يكون الإنسان بالغا، أو كبير العمر أو أثناء الحمل.



هناك لقاحات تؤخذ فقط إن كنت مسافرا إلى منطقة معينة.



يحتاج الإنسان أن يأخذ بعض اللقاحات مرة واحدة، في حين يجب أن تؤخذ بعض اللقاحات الأخرى كل سنة كما هو الحال بالنسبة للقاح الأنفلونزا.



إن كانت لديك أسئلة عن اللقاحات استشر مقدمي الرعاية الصحية. هم أفضل من يقدم لك النصيحة حول اللقاحات التي تحتاجها أنت وعائلتك.

**تذكر: اللقاحات مأمونة وفعالة وتنقذ الحياة. تعتبر مجتمعات عديدة اللقاحات رموزا للأمل في المستقبل. أخذ اللقاحات يظل أحد أفضل أساليب حماية أنفسنا وحماية من نحبهم. اتصل بطبيبك اليوم!**