



تصویر | E. Fichtner/IRC

آگاهی دیجیتال برای مهاجرین

فناوری دیجیتال زندگی در سراسر جهان را تغییر داده است. این امر بالای زندگی شما در ایالات متحده نیز تاثیر می‌گذارد، حتی اگر با کامپیوتر و اینترنت آشنا نباشید. یادگیری بعضی از مهارت‌های ابتدایی دیجیتال و آگاهی از خطرات و فرصت‌های دیجیتال، در دسترسی امن به معلومات و خدمات در روند اسکان مجدد به شما کمک می‌کند.

فناوری دیجیتال در همه جای دنیا است

در ایالات متحده، فناوری دیجیتال برای فعالیت‌های متنوع بسیاری استفاده می‌شود. فناوری دیجیتال ممکن است به شما در پیدا کردن و درخواست وظیفه، تادیه بیل‌ها و مدیریت حساب بانکی خود، پیگیری تکالیف و رویدادهای مکتب طفل تان و دسترسی به معلومات و خدمات ارائه شده از طرف دولت یا دیگر سازمان‌ها کمک کند. بعضی از امریکایی‌ها از فناوری دیجیتال همچنان برای خرید، صحت‌مند ماندن، یادگیری چیزهای جدید و سرگرمی استفاده می‌کنند. همه این فعالیت‌ها را می‌توان به صورت آنلاین با استفاده از یک کامپیوتر، یک تلفون یا یک پد انجام داد.

حفظ حریم شخصی

به قسمی، اینترنت مانند یک میدان عامه یا بازار است. اگر به آنجا بروید، مردم می‌توانند شما را ببینند و آنچه انجام می‌دهید را تماشا کنند. این موضوع ممکن است چیز بدی نباشد؛ در بازار، اگر شما به دنبال چیزی هستید، یک فروشنده ممکن است متوجه شود و یک جوهره چپلی خوب با تخفیف به شما ارائه دهد. اشخاص یا کمپنی‌ها در اینترنت می‌توانند کاری مشابه انجام دهند؛ آنها می‌توانند معلومات مربوط به فعالیت‌های آنلاین شما را جمع‌آوری کنند و این معلومات را به تبلیغ کنندگان و کمپنی‌های دیگر بفروشند که می‌خواهند چیزی را به فروش برسانند. در دستگاه‌های دیجیتال ویژگی‌های جدیدی ارائه می‌شود که به کاربران اجازه می‌دهد کنترل بیشتری به حریم شخصی اینترنتی خود داشته باشند.

آگاهی دیجیتال برای
مهاجرین



امنیت

فناوری دیجیتال دارای سهولت های فراوان و جدیدی برای دسترسی به معلومات ارزشمند است. با این حال، همچنان خطرات امنیتی جدیدی را در بردارد که باید برای حفاظت از معلومات شخصی و حریم شخصی خود آنها را درک کنید.



بسیاری از تلفون‌ها یا دیگر دستگاه‌های همراه می‌توانند با کود امنیتی یا نشان انگشت شما قفل شوند. قفل کردن دستگاه به این شیوه، از دسترسی اشخاص بیگانه به معلومات شما از قبیل عکس‌ها، ایمیل‌ها یا پیام‌ها و معلومات حساب کاربری‌تان که در دستگاه‌ها ذخیره شده‌اند جلوگیری می‌کند.

معمولاً برای دسترسی به حساب‌های آنلاین ضرورت به نام‌های کاربری (بیشتر آدرس‌های ایمیل) و رمزهای عبور است و از این طریق امنیت بیشتری فراهم می‌شود. این امر به جلوگیری از دسترسی هکرها (دزدان آنلاین) به حساب‌ها و معلومات شما کمک می‌کند. کارشناسان امنیتی اینترنت توصیه می‌کنند که مردم رمز عبور خود را با اشخاصی که نمی‌شناسند یا به آنها اعتماد ندارند به اشتراک نگذارند. آنها همچنان توصیه می‌کنند که از یک رمز عبور برای همه حساب‌های کاربری استفاده نکنید. کارشناسان همچنان پیشنهاد می‌کنند که از اشتراک مبایل خود با بیگانه‌ها یا اشخاصی که نمی‌شناسید پرهیز کنید.

گاهی اوقات ممکن است بخواهید از یک کامپیوتر عمومی یا اشتراکی استفاده کنید. به عنوان مثال، بسیاری از کتابخانه‌ها در ایالات متحده کامپیوترها و دسترسی رایگان به اینترنت را برای عموم فراهم می‌کنند. با این حال، اگر از کامپیوتر عمومی استفاده می‌کنید، مطمئن شوید که می‌دانید چگونه بازدید اینترنتی خود را به درستی خاتمه دهید، تا هیچ یک از معلومات شخصی شما در کامپیوتر ذخیره نشود. معمولاً برای اینکار طرزالعمل‌های ارائه شده ای وجود دارد یا مسئول کتابخانه می‌تواند به شما کمک کند.

اطفال و اینترنت

اینترنت باعث ایجاد انواع فرصت‌های تعلیمی و اجتماعی برای اطفال می‌شود. آنها باید یاد بگیرند که چگونه از فناوری دیجیتال برای پیشرفت در مکتب استفاده کنند و در زندگی موفق باشند. اطفال همچنان باید در مورد شیوه ارزیابی صحیح و اقدام صحیح در مورد به اشتراک گذاری عکس‌ها یا معلومات خود، چونگی استفاده مناسب از وقت خود در اینترنت، و شیوه محافظت از حریم شخصی و معلومات خود تعلیم داده

شوند. بسیاری از دستگاه‌های دیجیتال و بعضی از پروگرام‌های Wi-Fi دارای تنظیمات کنترل والدین هستند که والدین باید شیوه کار آنها را بدانند و برای تفتیش فعالیت اینترنتی اطفال خود به کار بگیرند.

مصارف تلفون و داده‌ها

استفاده از تلفون‌های همراه ارتباط با دوستان و فامیل را نسبتاً راحت می‌سازد؛ حتی زمانی که این اشخاص از ما دور هستند. در ایالات متحده، مردم طرح‌های تلفونی خریداری می‌کنند که در بدل تادیه یک مصرف ماهانه معین بسته‌های تماس، پیام و داده ارائه می‌کنند. مصرف این طرح‌های تلفونی بسته به تعداد مابایل‌هایی که ضرورت دارید، مقدار استفاده از آنها و شیوه استفاده آنها متفاوت است. بعضی از فعالیت‌ها مثل ارسال ایمیل از داده‌های بسیار کمی استفاده می‌کنند، اما فعالیت‌های دیگر مثل تماشای فلم، گوش کردن میوزیک و یا ارسال عکس می‌توانند از داده‌های زیادی استفاده کنند که ممکن است باعث افزایش چشمگیر مصرف‌های تلفون شود. اگر چندین کاربر تلفون و کامپیوتر در خانه دارید، باید داده‌های فامیل‌تان به دقت تفتیش کنید و بر بنیاد آن مصرف کنید. همچنان ممکن است تصمیم به خرید بسته‌های اینترنتی نامحدود یا اتصال Wi-Fi بگیرید.

معلومات دیجیتال برای مهاجرین

اگر مشتاق به دسترسی به معلومات دیجیتال در مورد اسکان مجدد در ایالات متحده و آشناسازی فرهنگی هستید، می‌توانید به وبسایت راهبری اسکان مجدد CORE بروید: (<https://corenav.org>) یا پروگرام مبایل *Settle In* را دانلود کنید که می‌توانید درباره آن در اینجا معلوماتی کسب کنید <https://corenav.org/en/settle-in/>



اگر می‌خواهید در مورد استفاده از ابزارهای دیجیتال و حفاظت از حریم شخصی و معلومات مربوط به خود معلومات بیشتری کسب کنید، از کارمندان دفتر اسکان مجدد خود در مورد صنف‌های علم دیجیتلی که ممکن است در کامیونیتی شما در دسترس باشند سوال کنید.

Cultural Orientation Resource Exchange

8719 Colesville Road, 3rd Floor • Silver Spring, MD 20910

For more information, visit the CORE Resettlement Navigator website at corenav.org.



The contents of this fact sheet were developed under an agreement financed by the Bureau of Population, Refugees, and Migration, United States Department of State, but do not necessarily represent the policy of that agency and should not assume endorsement by the Federal Government. **This material is in the public domain and may be reproduced.**