

معلومات برای مهاجرین



شتغال زنان پناهنده

مصروفیت در ایالات متحده برای آینده و رفاه خانواده شما و همینطور برای پیشرفت و ثبات مالی شما به حیث یک زن بسیار مهم است. همه افراد کلاسنا، زن و مرد، که 18 تا 64 ساله و دارای توانایی کار کردن هستند، باید پیدا کردن وظیفه را در اولویت قرار دهند.

امتیازات کار کردن

هم زنان و هم مردان در ایالات متحده کار می‌کنند، زنان نیمی از نیروی کار را تشکیل می‌دهند و در تمام سطوح در همان جایگاه‌های و وظیفوی مردان کار میکنند و بیشتر بر کار همکاران مرد خود نظارت میکنند. به دست آوردن و حفظ کار امتیازات بسیاری برای شما و فامیل‌تان دارد.

حمایت از خانواده - زمانی که هر دو همسر کار می‌کنند، عواید خانواده افزایش می‌یابد، و پرداخت مصارف ماهوار از قبیل استیتمنت‌ها و کرایه‌خانه و نیز تامین مواد غذایی و پوشاک آسانتر می‌شود. عواید دوگانه همچنین شما را قادر می‌سازد تا پس‌انداز کنید و مصئونیت مالی فامیل خود را افزایش دهید.



کسب امتیازات - بعضی از وظایف شامل امتیازات خاصی از قبیل بیمه معالجوی هستند که کارفرما پلان‌های مختلف بیمه را برای کارمندان فراهم می‌کند و بیشتر بخشی از مصرف ماهوار را پرداخت می‌کند. بقیه هزینه بیمه از معاش کارمند/کارگر کسر می‌شود. اکثر آمریکایی‌ها بر پروگرام‌های بیمه تداوی بر بنیاد اشتغال تکیه دارند چون هزینه مراقبت‌های صحی بالا است. دریافت امتیازات بیمه معالجوی ذریعه محل کار، مراقبت‌های صحت دوام دار را برای شما و فامیل‌تان با هزینه کمتر فراهم می‌کند.

شتغال زنان
پناهنده



مادران دارای وظیفه و مادران مجرد



بسیاری از زنانی که اطفال خود را کلان می‌کنند بیشتر به سختی می‌توانند ضرورت‌های کار و خانه را همزمان مدیریت کنند، به خصوص اگر آنها یک مادر مجرد هستند. با این وجود راه‌های حل برای کمک به مادران دارای وظیفه در بیرون از خانه وجود دارد.

یک رامحل، قرار دادن اطفال در مراکز مراقبت از طفل است. مراکز مراقبت از طفل رایگان نیستند. Early Head Start یک پروگرام تمویل شده فدرال است که از اطفال خانواده‌های کم‌عوااید از زمان تولد تا 3 سال مراقبت می‌کند. برنامه دیگر، Head Start است که مخصوص مراقبت از اطفال 3 تا 4 سال است. راجستر اطفال در یکی از این پروگرامها به مادران مجرد، یا هر دو نفر والدین اجازه خواهد داد تا خارج از خانه کار کنند. رامحل دیگر کمک به والدین دارای وظیفه، استفاده از دوستان، همسایه‌ها، یا اعضای فامیل مثل پدرکلان و مادرکلان و خواهر و برادر طفل به عنوان ارائه دهندگان خدمات مراقبت از طفل است. برای زوجها، رامحل سوم اشتغال، یکی از آنها در کار پارت تایم است که ساعات کاری آن بعد از چاشت‌ها و روزهای آخر هفته است، تا در حالی که یکی از والدین در سر کار است نفر دیگر بتواند از فرزندان مراقبت کند.

تغییر پویایی خانواده



امریکایی‌ها به استقلال در مردان و زنان اهمیت می‌دهند. در بسیاری از فامیل‌ها هم شوهر و هم زن کار می‌کنند و در بعضی فامیل‌ها عوااید زن بیشتر از شوهر است. در فامیل‌های دیگر، زن دارای وظیفه است و شوهر وظیفه پیدا نکرده است. در این موارد، زمانی که اطفال در مکتب نیستند انتظار می‌رود پدر از آنها مراقبت کند.

در مواردی از این قبیل، بعضی مردان ممکن است احساس کنند که نقش رهبری خود در فامیل را از دست داده‌اند. بعضی زنان ممکن است تحت مسئولیت جدید و تبدیل شدن به نان‌آور اصلی فامیل دچار استرس شوند. حمایت از یکدیگر، همراه با ارتباط باز و صادقانه می‌تواند موجب افزایش تفاهم و کاهش استرس بین همسران شود.

بهبود لسان انگلیسی شما - کار خارج از خانه به شما امکان می‌دهد



که انگلیسی خود را تمرین و بهبود دهید، چون که شما با همکاران و مشتریان خود در محیط مسلکی ارتباط برقرار می‌کنید. تعلیم لسان انگلیسی به شما اجازه می‌دهد که در اجتماع اشتراک کنید و توانایی خود را برای مدیریت امور خود مثل رفتن به مارکت مواد غذایی، مطب داکتر، یا بانک افزایش دهید.

تعامل با دیگران - محل کار شما این فرصت را برای شما فراهم می‌کند تا با گروهی از مردم تعامل داشته باشید و در مورد فرهنگ و ارزش‌های جامعه آمریکا یاد بگیرید که شما را قادر می‌سازد تا بهتر با محیط جدید خود منطبق شوید.

کسب مهارت‌های کاری - کار اول شما مهارت‌های کاری و دانش



مورد ضرورت را برای شما فراهم می‌کند و شما را برای کار بعدی آماده می‌کند. با کسب مهارت‌های بیشتر چانس شما برای ارتقاء کاری یا پیدا کردن وظیفه با معاش بهتر افزایش پیدا می‌کند.

استفاده از ترانسپورت عامه یا



یادگرفتن رانندگی - برای رفتن به سر کار و بازگشتن ممکن است ضرورت به استفاده از ترانسپورت عامه یا رانندگی داشته باشد. تعلیم شیوه استفاده از ترانسپورت عامه یا رانندگی به اندازة زیادی به استقلال و خودکفایی شما و شناختن محله و شهرتان کمک می‌کند و حس تعلق به خانه جدید را در شما القاء می‌کند.



Cultural Orientation Resource Exchange

8719 Colesville Road, 3rd Floor • Silver Spring, MD 20910

For more information, visit the CORE Resettlement Navigator website at corenav.org.



The contents of this fact sheet were developed under an agreement financed by the Bureau of Population, Refugees, and Migration, United States Department of State, but do not necessarily represent the policy of that agency and should not assume endorsement by the Federal Government. **This material is in the public domain and may be reproduced.**