

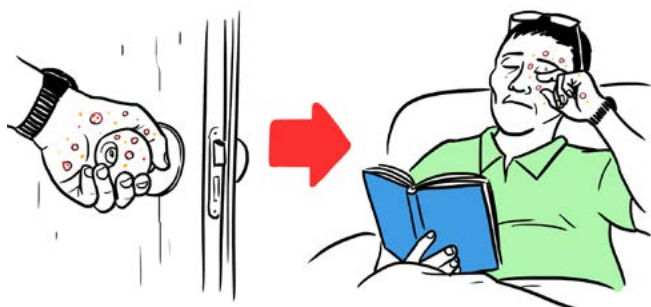
Что такое COVID-19?



C COVID-19 — это респираторное заболевание, вызываемое вирусом, который быстро распространяется по миру. Распространение этого вируса происходит, когда инфицированный человек кашляет или чихает вблизи неинфицированных людей.



Вирус также передается в результате прикосновения к поверхности, на которой есть вирус, и последующего касания рта, носа и глаз.



Вирус может передаваться от человека к человеку при тесном контакте (дистанции менее 6 футов).

Симптомами заболевания являются высокая температура, кашель и затрудненное дыхание. Этот вирус может вызывать респираторное заболевание, от легкого до тяжелейшего.



Во время пандемии COVID-19, возможно, вы услышите, как государственные служащие и работники системы здравоохранения ссылаются на указания и правила, предназначенные для обеспечения вашей безопасности.

В зависимости от обстоятельств вас могут попросить не выходить из дома, чтобы защитить других или себя. Эти меры помогут сдержать или остановить распространение вируса в вашем районе. Замедление жителями районов распространения вируса позволяет больницам лучше справляться с лечением больных пациентов. Если вам потребуется куда-то сходить, к вам могут подойти работники экстренных служб, например пожарные или полицейские, но они пытаются помочь.



Далее приведены некоторые правила и указания, соблюдения которых от вас могут потребовать государственные служащие и работники системы здравоохранения:

ИЗОЛЯЦИЯ

при обнаружении у вас симптомов COVID-19 врач может потребовать от вас самоизоляции. Это означает, что в течение определенного времени вы должны будете оставаться дома. По возможности вы должны оставаться в определенной «комнате больного» и избегать контакта с другими проживающими с вами людьми. Это позволит избежать заражения других людей.



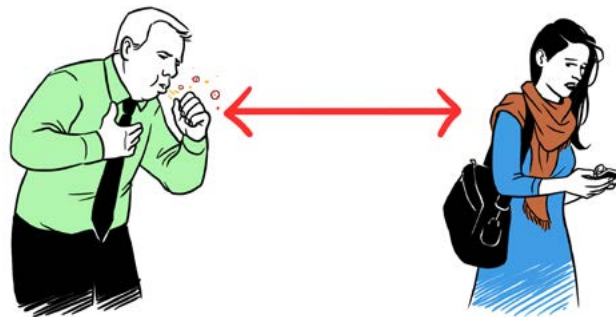
КАРАНТИН

если вы считаете, что контактировали с человеком, зараженным COVID-19, от вас могут потребовать соблюдения карантина. Это означает, что вы будете обязаны не выходить из дома примерно 14 дней и сообщать врачу в случае появления высокой температуры, кашля и затрудненного дыхания. Карантин помогает предотвратить возможное распространение заболевания до появления симптомов.



СОЦИАЛЬНОЕ ИЛИ ФИЗИЧЕСКОЕ ДИСТАНЦИРОВАНИЕ

для замедления распространения вируса государственные служащие могут потребовать от жителей дистанцироваться социально или физически. Это означает не приближаться к другим людям ближе чем на 6 футов, это примерно расстояние двух вытянутых рук, и полностью исключить приближение к группам людей. Избегать без необходимости посещения вашего дома гостями. Это поможет вам не заболеть или не заразить других людей.



ПРИКАЗ НЕ ПОКИДАТЬ ПОМЕЩЕНИЯ

города и штаты могут вводить в действие приказы «не покидать помещения» или «оставаться дома» для всех жителей. Содержание таких приказов зависит от конкретного места, но обычно заключается в требовании к жителям, насколько это возможно, оставаться дома и выходить только в случае необходимости, например для покупки продуктов питания, посещения врача или приобретения лекарств. Эти правила не являются полным запретом покидать помещения и позволяют жителям совершать необходимые действия для обеспечения их здоровья и безопасности. В случае полного запрета покидать помещение вы обязаны постоянно находиться дома.



Cultural Orientation Resource Exchange • 8719 Colesville Road, 3rd Floor • Silver Spring, MD 20910



The contents of this fact sheet were developed under an agreement financed by the Bureau of Population, Refugees, and Migration, United States Department of State, but do not necessarily represent the policy of that agency and should not assume endorsement by the Federal Government. **This material is in the public domain and may be reproduced.**

Для получения дополнительной информации о COVID-19 посетите веб-сайт [COREnav.org](https://www.corenav.org).