

РЕСУРСЫ ДЛЯ БЕЖЕНЦЕВ



Трудоустройство женщин-беженцев

Наличие работы в США имеет очень большое значение для будущей жизни и благополучения вашей семьи, равно как и для вашего собственного развития и финансовой стабильности как женщины. Все взрослые трудоспособные женщины и мужчины в возрасте от 18 до 64 лет должны сделать своим приоритетом поступление на работу.

ПРЕИМУЩЕСТВА ТРУДОВОЙ ЗАНЯТОСТИ

В США женщины составляют половину всего трудоспособного населения. Они выполняют ту же работу, что и мужчины, на всех уровнях, и часто руководят мужчинами. Получение и сохранение работы принесет множество преимуществ как вам, так и вашей семье.

Обеспечение семьи – Если работают оба супруга, семейный доход увеличивается, и семья уже может позволить себе оплачивать ежемесячные счета и арендную плату, а не только еду и одежду.

Удвоение дохода также позволяет экономить деньги и повышает уровень финансовой защищенности семьи.

Получение льгот для работающих – Некоторые должности предусматривают получение определенных льгот, таких как медицинское страхование, когда работодатель выдает сотруднику полис и может частично покрывать ежемесячные страховые взносы. Остальная часть страховых расходов вычитается из зарплатного чека работника. Большинство американцев использует свои рабочие программы страхования, так как это позволяет снизить высокую стоимость медицинского обслуживания. Получение полиса медицинского страхования на рабочем месте предлагает значительные преимущества.



ТРУДОУСТРОЙСТВО ЖЕНЩИН-БЕЖЕНЦЕВ



Улучшение навыков английского языка –

Работа вне дома позволит вам практиковаться в английском языке, постоянно улучшая его в ходе общения с коллегами и клиентами в рабочей обстановке. Изучение английского языка поможет вам стать частью общества и более уверенно чувствовать себя в повседневной жизни: в магазине, у врача, в банке.



Общение с другими людьми – На работе вы сможете общаться с самыми разными людьми и больше узнать о культуре и ценностях Америки, что позволит вам лучше адаптироваться к новой обстановке.

Получение профессиональных навыков

– На своей первой работе вы получите профессиональные навыки и знания, которые подготовят вас к переходу на следующую работу. Чем больше навыков вы приобретете, тем больше у вас будет шансов на карьерный рост или переход на более высокооплачиваемую работу.



Поездки на общественном транспорте и обучение вождению

– Для поездок на работу и обратно вам может потребоваться общественный транспорт или навыки вождения автомобиля. Научившись пользоваться общественным транспортом или водить машину, вы станете гораздо самостоятельнее и самодостаточнее, познакомитесь с окрестностями и с городом проживания и почувствуете себя дома.



РАБОТАЮЩИЕ МАТЕРИ И МАТЕРИ-ОДИНОЧКИ

Многие женщины с маленькими детьми нередко сталкиваются с необходимостью выбирать между работой и домом, особенно если у них нет мужа. Однако существуют такие решения, которые помогают матерям, работающим вне дома.



Одно из них — это детский сад. Детские сады не являются бесплатной услугой. Early Head Start — это программа федерального финансирования, предназначенная для детей из семей с низкими доходами от рождения до 3 лет. Еще одна программа, Head Start, заботится о семьях с детьми от 3 до 4 лет. Записав детей в одну из этих программ, мать-одиночка или оба родителя смогут работать вне дома. Еще одно решение — привлечь к уходу за детьми друзей, соседей или взрослых членов семьи (бабушек и дедушек) в качестве помощи работающим родителям. Полные семьи могут воспользоваться еще одним решением: один из родителей может устроиться на работу с частичной занятостью в вечерние часы и в выходные дни, чтобы сменять другого работающего родителя в уходе за ребенком.

ПЕРЕМНЫ В СЕМЕЙНОЙ ДИНАМИКЕ

Американцы ценят независимость как мужчин, так и женщин. Во многих семьях работают и муж, и жена, которая может зарабатывать больше мужа. Иногда у жены получается найти себе работу, а у мужа — нет. В этом случае именно муж сидит с детьми, когда они не находятся в школе.



В таких ситуациях некоторые мужчины могут ощутить себя лишенными лидирующего положения в семье. Некоторые женщины могут испытать стресс от появления у них новых обязанностей и от необходимости обеспечивать семью. Однако взаимная поддержка, а также открытое и честное общение, способны повысить взаимопонимание и снизить напряжение между супругами.

Cultural Orientation Resource Exchange

8719 Colesville Road, 3rd Floor • Silver Spring, MD 20910

For more information, visit the CORE Resettlement Navigator website at corenav.org.



The contents of this fact sheet were developed under an agreement financed by the Bureau of Population, Refugees, and Migration, United States Department of State, but do not necessarily represent the policy of that agency and should not assume endorsement by the Federal Government. **This material is in the public domain and may be reproduced.**