



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ В США

В США действует достаточно сложная и на первый взгляд малопонятная система здравоохранения. Помните, что вы всегда можете задать вопросы специалистам по переселению и получить у них дополнительную информацию.

ВАШ ПЕРВООЧЕРЕДНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

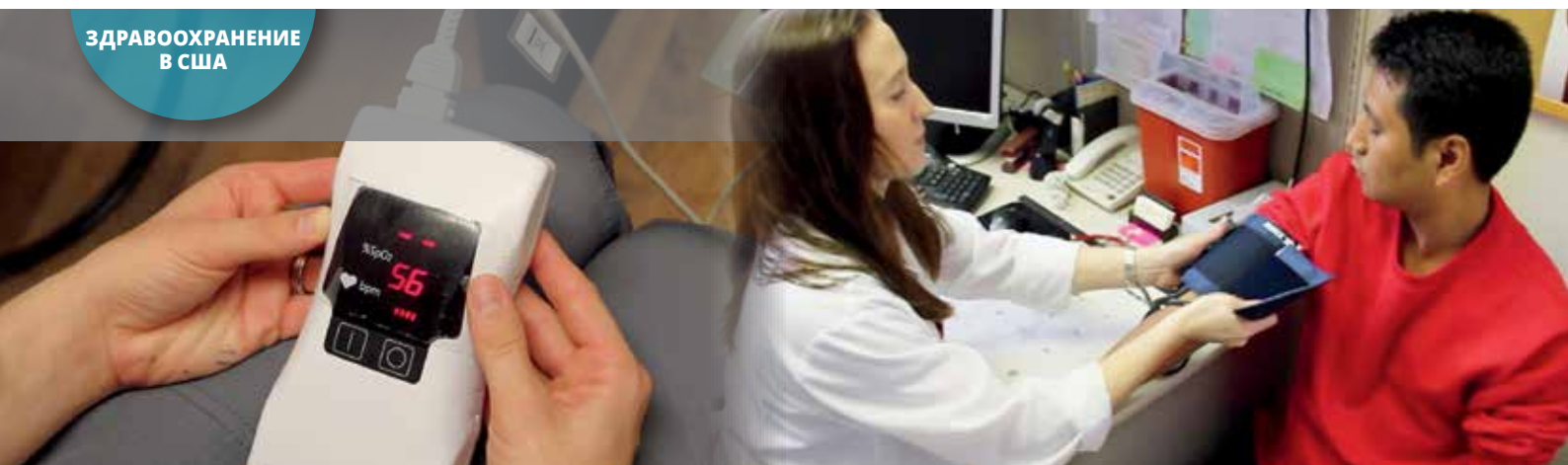
Возможно, вы впервые столкнетесь с системой здравоохранения США на своем первоочередном медицинском осмотре. Ваше Агентство по переселению организует этот осмотр вскоре после вашего прибытия. Вас осмотрят на возможные заболевания, которые могут повлиять на процесс вашего переселения, например, проверят вашу трудоспособность или готовность ваших детей посещать школу. Во время осмотра вашим детям, возможно, сделают прививки, так как все дети, поступающие в государственную школу, должны иметь сертификат о пройденной вакцинации.

УЧРЕЖДЕНИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Работающие в США учреждения здравоохранения делятся на несколько типов: Вот самые распространенные учреждения здравоохранения:

Департаменты здравоохранения проводят вакцинацию от заболеваний и предлагают другие услуги по их профилактике, в том числе сдачу анализов на туберкулез и лечение туберкулеза. Профилактика — это мероприятия по предотвращению заболеваемости. Для беженцев эти услуги обычно бесплатны или очень дешевы. Обычно необходимо назначить консультацию с доктором.

Общественные поликлиники и медицинские центры предоставляют базовые медицинские услуги и консультации. В некоторых также работают стоматологи и окулисты. В крупных городах есть клиники для пациентов определенных групп, например, беременных женщин и носителей ВИЧ/СПИДа. Эти клиники принимают полисы частных страховых компаний и Medicaid (полис государственного страхования для лиц с низким доходом), и многие из них выставляют счета в зависимости от платежеспособности пациента.



Частные врачи бывают как среди терапевтов, так и среди узких специалистов. Терапевт предоставляет стандартные консультации и проводит ежегодные осмотры. Узкий специалист занят в определенной области медицины. Некоторые врачи специализируются на определенных группах пациентов, например, женщинах или детях. Другие специализируются на определенных органах или системах организма, например, сердце, глазах, ступнях. Чтобы попасть на прием к частному врачу, необходимо записаться. Перед посещением частного врача вы должны доказать свою платежеспособность и наличие страхового полиса.

Больницы предназначены для пациентов с серьезными заболеваниями, которые нуждаются в диагностике и операциях. Пациент попадает в больницу по направлению своего лечащего врача или отделения неотложной помощи. Лечение в больнице стоит дорого, и вас могут попросить подтвердить свою платежеспособность или предъявить страховой полис. При этом отделения неотложной помощи в больницах не имеют права отказать вам в приеме по причине вашей неплатежеспособности.

Отделения неотложной помощи занимаются острыми и серьезными состояниями. Чтобы попасть в отделение неотложной помощи, вам не нужно записываться на прием, однако в этих отделениях всегда очень много больных, и если ваша проблема недостаточно серьезна, вам придется долго ожидать своей очереди. Лечение в отделении неотложной помощи стоит очень дорого. В отсутствие серьезной проблемы со здоровьем лучше записаться на прием в клинику или к врачу.

В некоторых районах работают клиники неотложной помощи. Там занимаются острыми заболеваниями или травмами, которые требуют срочного лечения, но не настолько серьезны, чтобы направлять пациента в отделение неотложной помощи. Чтобы туда попасть, не нужно записываться на прием.

ВАШИ ПРАВА В СФЕРЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

В США у вас два важных права в сфере здравоохранения. Вы имеете право на услуги устного перевода и на сохранение конфиденциальности. Записываясь на прием или прибыв на скорой помощи, скажите персоналу больницы или поликлиники, что вам нужен устный переводчик. Согласно законодательству, все, что происходит с вами в учреждении здравоохранения, должно оставаться конфиденциальным. Ваше учреждение здравоохранения не имеет права сообщать о состоянии вашего здоровья вашим родственникам, друзьям или работодателю без вашего согласия.

АМЕРИКАНСКИЕ ПОНЯТИЯ О ЗДОРОВЬЕ

Большинство американцев посещает врача один раз в год для прохождения осмотра: это позволяет выявлять любые проблемы до того, как они станут серьезными. Во избежание серьезных проблем с зубами два раза в год они посещают стоматолога для чистки зубов. Американцы считают, что большинство заболеваний можно предотвратить соблюдая гигиену, правильно питаясь, занимаясь спортом и высыпаясь.

Cultural Orientation Resource Exchange

8719 Colesville Road, 3rd Floor • Silver Spring, MD 20910

For more information, visit the CORE Resettlement Navigator website at corenav.org.



The contents of this fact sheet were developed under an agreement financed by the Bureau of Population, Refugees, and Migration, United States Department of State, but do not necessarily represent the policy of that agency and should not assume endorsement by the Federal Government. **This material is in the public domain and may be reproduced.**

ЧИСТОТА И ЛИЧНАЯ ГИГИЕНА

Большинство американцев ежедневно принимают ванну или душ, два раза в день чистят зубы, регулярно моют голову шампунем, ежедневно пользуются дезодорантом и часто стирают свою одежду. В магазинах продается множество средств, позволяющих людям избегать появления в общественных местах в грязном виде или с запахом пота. Личная гигиена особенно важна при устройстве на работу и для сохранения работы.

ПРАВИЛЬНОЕ ПИТАНИЕ

Правильное питание означает принятие таких видов пищи, которые способствуют поддержанию здоровья организма. Оно также означает ограничение в рационе продуктов, способных вызвать проблемы со здоровьем и серьезные заболевания, если есть их часто и в больших количествах. К ним относятся продукты с высоким содержанием сахара, соли или жира (жареное, сладкое, газированные напитки).

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Американцы считают психическое здоровье не менее важным, чем физическое. Под психическим здоровьем понимается то, что вы чувствуете, думаете, как ведете себя в повседневной жизни. А также, как вы справляетесь со стрессом. Поддержание хорошего психического здоровья включает в себя посещение психолога по мере необходимости. Если вам когда-нибудь казалось, что жизнь слишком тяжела и что вы не в состоянии справиться с повседневными делами, вам необходимо обратиться к психологу. Ваше Агентство по переселению поможет вам в поиске соответствующих услуг, сохранив конфиденциальность вашей информации.

ЧАСТО ЗАДАВАЕМЫЕ ВОПРОСЫ

БУДУТ ЛИ ПОКРЫТЫ МОИ РАСХОДЫ НА ЛЕЧЕНИЕ?

Беженцы получают полис базового медицинского страхования соответствующего образца, который будет финансироваться правительством. Страховое покрытие зависит от места пребывания и критериев соответствия требованиям. По этому полису можно получать все виды неотложной медицинской помощи; ограничения могут коснуться только услуг стоматолога и окулиста. Для получения доступа к платным медицинским услугам через работодателя мы рекомендуем вам как можно быстрее после прибытия устроиться на работу. Если у вас есть ограничения по здоровью или если вы старше 65 лет, правительство США обеспечит вас медицинской страховкой бесплатно.

КАКИЕ ВИДЫ УСЛУГ ДОСТУПНЫ ЛЮДЯМ С ОГРАНИЧЕНИЯМИ ПО ЗДОРОВЬЮ?

В США люди с ограничениями по здоровью могут рассчитывать на защиту и помощь государства. Ваше Агентство по переселению поможет вам найти услуги, адресованные беженцам с ограничениями, и воспользоваться ими. Беженцам с ограничениями по здоровью предоставляется медицинская страховка и помощь наличными; подать заявку на получение этих льгот можно сразу же по прибытии.