

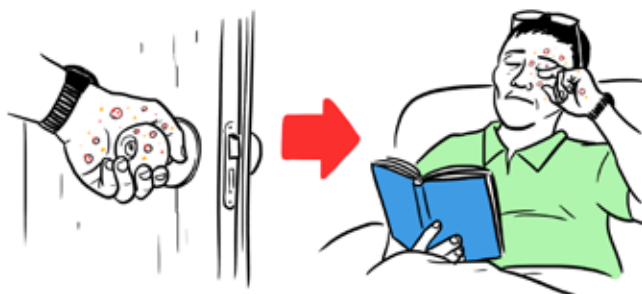
Що ТАКЕ COVID-19?



C COVID-19 – це респіраторне захворювання, спричинене вірусом, який швидко поширюється світом. Передача вірусу відбувається тоді, коли інфікована людина кашляє або чхає поблизу неінфікованої людини.



Вірус також передається людині, яка торкається спочатку поверхні, на якій є вірус, а потім торкається свого рота, носа та очей.



Крім того, вірус може поширюватися людьми, які знаходяться в тісному контакті один з одним (в межах 6 футів).

Симптоми захворювання налічують лихоманку, кашель і задишку. Вірус може викликати респіраторні захворювання як легкого так і важкого ступеню.



Під час пандемії COVID-19 ви можете почути посилення урядовців та медичних працівників на рекомендації чи правила, розроблені для забезпечення вашої власної безпеки.

Залежно від обставин вас можуть попросити певний час залишатися вдома, щоб захистити інших або себе. Ці заходи мають допомогти уповільнити або зупинити поширення вірусу у вашій громаді. Сповільнення поширення вірусу серед населення надає лікарням можливість покращити допомогу госпіталізованим пацієнтам. Якщо вам все ж таки доведеться вийти з вашого будинку, будьте готові до того, що до вас можуть підійти представники служб з реагування на надзвичайні ситуації, наприклад, пожежники, які пропонують допомогу населенню.



Ознайомтесь з деякими правилами та рекомендаціями, яких на прохання державних службовців та медичні працівників вам можливо потрібно буде дотримуватися:

ІЗОЛЯЦІЯ

Якщо ви маєте симптоми COVID-19, лікар може попросити вас самоізолюватися. Це означає те, що ви повинні залишатися вдома певний період часу. Наскільки можливо, ви маєте перебувати в спеціально визначеній «кімнаті хворого», окремо від інших людей, які проживають разом з вами. Це має запобігати поширенню захворювання на інших людей.



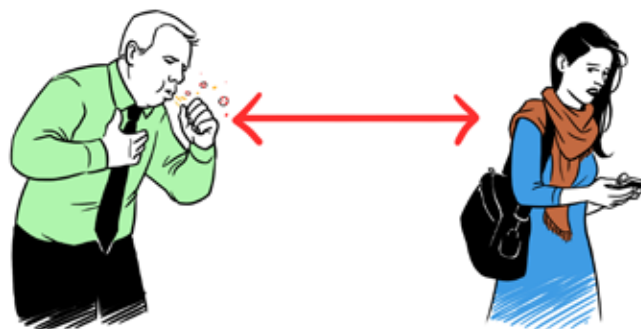
КАРАНТИН

Якщо ви вважаєте, що у вас відбувся контакт з хворою на COVID-19 людиною, вас можуть попросити піти на карантин. Це означає, що ви повинні залишатися вдома протягом приблизно 14 днів і повідомити лікаря в разі наявності у вас високої температури, кашлю або утруднення дихання. Карантин допомагає запобігти можливому поширенню хвороби до того, як ви відчуєте симптоми захворювання.



СОЦІАЛЬНЕ АБО ФІЗИЧНЕ ДИСТАНЦЮВАННЯ

Щоб уповільнити поширення вірусу, представники державних служб можуть просити жителів дотримуватися соціального або фізичного дистанціювання. Це означає необхідність збереження відстані у 6 футів (приблизно - дві довжини витягнутої руки людини) між вами та іншою особою, а також повне припинення вашого перебування в місцях скупчення людей. Уникайте приймати гостей у вашому домі. Це допоможе захистити вас від захворювання, або буде запобіжником поширення хвороби на інших.



«ЗАЛИШАТИСЯ ВДОМА»

Окремі міста та штати можуть ввести в дію режим «самоізоляції в місці проживання» або наказ «залишатися вдома» для всього населення. Такий режим в різних регіонах може передбачати різний набір заходів, але зазвичай він завжди вимагає від мешканців залишатися вдома якомога довше та виходити лише з важливих причин, як-то придбання продуктів, ліків чи відвідання лікаря. Цей режим не передбачає сувору заборону виходу з дому оскільки мешканцям дозволяється це робити за умов, пов'язаних з питаннями безпеки та здоров'я. Суворе обмеження виходу з дому зобов'язує вас весь час залишатися вдома.



Cultural Orientation Resource Exchange

For more information, visit the Settle In website at settlein.org.



The contents of this fact sheet were developed under an agreement financed by the Bureau of Population, Refugees, and Migration, United States Department of State, but do not necessarily represent the policy of that agency and should not assume endorsement by the Federal Government. **This material is in the public domain and may be reproduced.**