

ဒုက္ခသည်များအတွက် အရင်းအမြစ်များ



အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ လူထုဝန်ဆောင်မှုများ

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့ သင်ရောက်ရှိသောအခါ လူထုဝန်ဆောင်မှု အမျိုးမျိုးကို သင်ရရှိနိုင်ပါသည်။ လူထုဝန်ဆောင်မှု အမျိုးအစားနှင့် အရေအတွက်မှာ တစ်နေရာနှင့်တစ်နေရာ မတူညီပါ။ သင်၏ ပြန်လည် အခြေချနေထိုင်ရေး အေဂျင်စီက သင်ခံစားခွင့်ရှိနိုင်သော လူထု ဝန်ဆောင်မှုကို သိရှိပြီး ရယူနိုင်အောင် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် ထိုဝန်ဆောင်မှုများကို အမှီအခိုကင်းစွာရယူနိုင်အောင် သင့်အသိုင်းအဝိုင်း အသစ်အကြောင်း လေ့လာပြီး ရင်းနှီးမှု ရှိအောင်လည်း ပြုလုပ်လိုပါလိမ့်မည်။

လူထုဝန်ဆောင်မှုများ ရယူခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

သင့်အသိုင်းအဝိုင်းအကြောင်းနှင့် သင်ရရှိသော ဝန်ဆောင်မှုများ အကြောင်းနားလည်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်တိုင်လုံလောက်မှုနှင့် တစ်သားတည်း ဖြစ်မှုကို ရလာပါမည်။ ဥပမာအားဖြင့် သင်ငွေရေး ကြေးရေးအရ ရှန်းကန်နေရလျှင်ဖြစ်စေ၊ အထူး လိုအပ်ချက်များ ရှိလျှင်ဖြစ်စေ၊ အချို့သော ဝန်ဆောင်မှုများက သင့်အား အထောက်အပံ့ ပေးနိုင် ပါသည်။ လူထုဝန်ဆောင်မှု အချို့က သင့်အား အလုပ်ရှာပေး နိုင်ကာ အင်အားစွမ်းမာ သင်ယူရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။ အခြားသော လူထု ဝန်ဆောင်မှုများက သင့်မိသားစုနှင့်အတူ အားလပ်ချိန် လှုပ်ရှားမှုများ ဆောင်ရွက်ခွင့် ရရှိစေပါသည်။ သင့်အသိုင်းအဝိုင်းတွင် တက်ကြွစွာ ပါဝင်ခြင်းဖြင့် လူအများနှင့် တွေ့ဆုံရန်နှင့် နိုင်ငံသစ်၊ ယဉ်ကျေးမှု သစ်တွင် ပြောင်းလဲနေထိုင်ရသည့် ဖိစီးမှုကို သက်သာရာ ရရန် နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှု များနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ကဲ့သို့ လူထုဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ရင်းနှီးခြင်းအားဖြင့် နောက်ဆုံးတွင် သင့်အတွက်လည်း လုံခြုံစိတ်ချရမှု ရှိစေပါသည်။

လူထုဝန်ဆောင်မှု အမျိုးအစားများ

လူထုဝန်ဆောင်မှု အမျိုးအစားများစွာရှိပါသည်။ အချို့ကို အခမဲ့ဖြစ်စေ၊ အဖိုးအခ ချို့သာစွာဖြစ်စေ ရရှိနိုင်ပါသည်။ လူထုဝန်ဆောင်မှုများကို အစိုးရ၊ လူထုအခြေပြု အဖွဲ့အစည်းများ၊ ယုံကြည်ချက်အခြေပြု အဖွဲ့အစည်းများ သို့မဟုတ် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများက ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ လူ့အသိုင်းအဝိုင်း အမျိုးမျိုးတွင် သူတို့နေရပ်ရှိ နေထိုင်သူများအား ပေးထားသော ဝန်ဆောင်မှုများ အလွန်ကွဲပြားပါသည်။ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စုတွင် သင်တွေ့ရှိနိုင်သော လူထုဝန်ဆောင်မှုအချို့ကို အသေးစိတ် ဖော်ပြပေးလိုပါသည်။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုရှိ လူထုဝန်ဆောင်မှုများ



အရေးပေါ် ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့

လူ့အသိုင်းအဝိုင်းအားလုံးတွင် နေထိုင်သူများကို ဝန်ဆောင်မှုပေးပြီး ကာကွယ်ပေးသော ရဲတပ်ဖွဲ့၊ မီးသတ်ဌာနနှင့် အရေးပေါ် ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ ရှိပါသည်။ ရဲနှင့်တွေ့လျှင် သူတို့စကားကို နားထောင်ပြီး ကြောက်စရာ မလိုပါ။ ရဲနှင့် သင်ဆက်သွယ်ပြောဆို၍ မရပါက စကားပြန် တောင်းပါ။ အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် အကူအညီလိုပါက ဖုန်းဖြင့် ၉၁၁ ကိုခေါ်ပါ။ သင်အင်္ဂလိပ်စကား မတတ်ပါက "No English. Help" (နိုးအင်္ဂလိပ်။ ဟက်ပ်) "အင်္ဂလိပ်စကား မတတ်ပါဘူး။ ကူညီပါ။" သို့မဟုတ် "No English. Emergency." (နိုးအင်္ဂလိပ်။ အမ်မာဂျန်စီ) "အင်္ဂလိပ်စကား မတတ်ပါဘူး။ အရေးပေါ်အခြေအနေပါ။" ဟု ပြောပါ။

အစိုးရ အထောက်အပံ့

အစိုးရက လူထုဝန်ဆောင်မှုများစွာ ပေးအပ်ပြီး အချို့ကို သက်ဆိုင်ရာ ပုဂ္ဂိုလ် သို့မဟုတ် မိသားစုများကသာ ရရှိနိုင်ပါသည်။ ထိုအစီအစဉ် များမှာ မတူညီသလို အစားအသောက်၊ ဘဏ္ဍာရေး အထောက်အပံ့ သို့မဟုတ် ကျန်းမာရေး အထောက်အပံ့တို့ ပေးနိုင်ပါသည်။ အစိုးရ အစီအစဉ်များကို အစိုးရ လူမှုရေး ဝန်ဆောင်မှု အေဂျင်စီများက ကြီးကြပ်လေ့ရှိပြီး ပါဝင်မှုအတွက် တင်းကျပ်သော ကန့်သတ်ချက်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များ ရှိပါသည်။

စာကြည့်တိုက်များ

ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်များတွင် စာအုပ်နှင့် စီဒီ၊ ဒီဗီဒီကဲ့သို့ အခြားအရာများကို ပြည်သူများအတွက် အခမဲ့ငှားရမ်းနိုင်ပါသည်။ စာကြည့်တိုက်များတွင် ကလေးများအတွက် လှုပ်ရှားမှုများ၊ လူကြီးများ အတွက် အင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းများကဲ့သို့ နောက်ထပ် အစီအစဉ်များလည်း ရှိတတ်သည်။ အများပြည်သူသုံးစွဲရန် ကွန်ပျူတာများလည်း ရှိနိုင်ပါသည်။

ပန်းခြံများ

ပန်းခြံများမှာ လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ပြေးခြင်း၊ ဂိမ်းကစားခြင်း၊ ထိုင်ပြီး အနားယူခြင်းကဲ့သို့ နေအိမ်ပြင်ပ လှုပ်ရှားမှုများအတွက် အများပြည်သူကို ဖွင့်လှစ်ပေးထားပါသည်။ အချို့ပန်းခြံများတွင် ပျော်ပွဲစားထွက်ရန်နေရာ၊ ကစားကွင်းနှင့် အားကစားကွင်းများ ရှိပါသည်။ ပန်းခြံများတွင် သင်ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန် စည်းကမ်းချက်များ ရှိထားသည်။ ဥပမာ၊ အမှိုက်ပစ်ခြင်းကို ခွင့်မပြုသလို ပန်းခြံအများစုကိုလည်း နေဝင်လျှင် ပိတ်ပါသည်။

စာတိုက်များ

စာတိုက်တွင် စာ သို့မဟုတ် ပါဆယ်ပို့ခြင်း သို့မဟုတ် တံဆိပ်ခေါင်း ဝယ်ယူခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။ အမေရိကန် ပြည်ထောင်စု စာတိုက်လုပ်ငန်းကို ဖက်ဒရယ် အစိုးရက ဆောင်ရွက်ပါသည်။

အပန်းဖြေအနားယူခြင်းနှင့် လူထုအကျိုးပြု စင်တာများ

အပန်းဖြေအနားယူခြင်း သို့မဟုတ် လူထုအကျိုးပြု စင်တာများမှာ လုံခြုံစိတ်ချရသော ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လှုပ်ရှားမှု အမျိုးမျိုးကို လူအများ စုစည်းဆောင်ရွက်နိုင်သော နေရာများဖြစ်သည်။ နမူနာ လှုပ်ရှားမှုများ ထဲတွင် အားကစားလုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ဂိမ်းကစားခြင်း၊ သင်တန်း တက်ခြင်း၊ စိတ်ဝင်စားမှု တူညီသူများ လူမှုရေးအရစုဝေးခြင်း စသည်တို့ ပါဝင်သည်။ အပန်းဖြေအနားယူသော စင်တာများကို လူကြီး၊ လူငယ် များအတွက် ဖွင့်လှစ်ထားပြီး အခမဲ့ သို့မဟုတ် အခကြေးငွေဖြင့် ရယူသုံးစွဲနိုင်ပါသည်။

အစိုးရ အထောက်အပံ့ အမျိုးအစားများ

အစိုးရ အထောက်အပံ့ အချို့ကို ဖက်ဒရယ် အစိုးရက စီစဉ်ပေးပြီး ကျန်အထောက်အပံ့ကို ပြည်နယ်နှင့် ဒေသဆိုင်ရာ အစိုးရများက စီစဉ်ပေးပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အောက်ဖော်ပြပါ အစီအစဉ် အားလုံးကို အသိုင်းအဝိုင်းတိုင်းတွင် ရရှိမည်မဟုတ်ပါ။ အထောက်အပံ့ အစီအစဉ်များ ခံစားခွင့်သည် တည်နေရာပေါ် မူတည်၍ ကွဲပြားပြီး၊ အချို့သော ဆောင်ရွက်ချက်များ လိုအပ်နိုင်သလို အလုပ်အကိုင်ဖြစ်စေ၊ ဝင်ငွေဖြစ်စေ အပြောင်းအလဲကဲ့သို့ အချက်အလက်များကို အသစ် ပြင်ဆင်ရန်လည်း လိုအပ်နိုင်ပါသည်။ သင်၏ ပြန်လည်အခြေချ နေထိုင်ရေး အေဂျင်စီက အစီအစဉ်အချို့ သင်ရရှိအောင် ကူညီမည်ဖြစ်သော်လည်း ထိုအစီအစဉ်များကို သင်ကိုယ်တိုင် မည်ကဲ့သို့ရယူနိုင်ကြောင်းကိုလည်း လေ့လာထားနိုင်ပါသည်။

ငွေကြေး အထောက်အပံ့ အစီအစဉ်များ

အလုပ်ရှာဖွေရန် အခက်အခဲရှိသူများအတွက် ယာယီ ငွေကြေး အထောက်အပံ့ပေးသော အစီအစဉ်နှစ်ခုမှာ- သားသမီးရှိသော မိဘများအတွက် လိုအပ်သောမိသားစုများကို ခေတ္တထောက်ပံ့ပေးခြင်း (TANF) အစီအစဉ်နှင့် အိမ်ထောင်မရှိသူများ၊ အိမ်ထောင်ရှိပြီး သားသမီး မရှိသော ဒုက္ခသည်များအတွက် ဒုက္ခသည်များကို ငွေကြေးအထောက်အပံ့ပေးခြင်း အစီအစဉ် (RCA) တို့ ဖြစ်ပါသည်။

အလုပ်မရမီ ထောက်ပံ့မှု အစီအစဉ်

အလုပ်လုပ်ချင်သော်လည်း ရှေးဦးစွာ ငွေကြေးအကူအညီ အနည်းငယ်လိုသော ဒုက္ခသည်များအတွက် ပြန်လည်အခြေချ နေထိုင်ရေး အေဂျင်စီ အများအပြားက ငွေကြေး အထောက်အပံ့အစား ဤအစီအစဉ်ကို ကမ်းလှမ်းထားပါသည်။ ဤအစီအစဉ်ကို လျှောက်ထားသော ဒုက္ခသည်များက အမြန်ဆုံး အလုပ်ရှာပါမည်ဟု ကတိပေးကြပါသည်။ အပြန်အလှန်အားဖြင့် သူတို့သည် အမေရိကန်သို့ ရောက်ရှိပြီး ပထမ ၄ လမှ ၆ လအတွက် ငွေကြေး အထောက်အပံ့၊ အလုပ်အကိုင်အကြောင်း တိုင်ပင်ဆွေးနွေးမှုနှင့် အလုပ်ခန့်ထားရေး ဝန်ဆောင်မှုတို့ကို ရရှိကြပါသည်။

ပြည်စွက်အာဟာရ ထောက်ပံ့မှုအစီအစဉ် (SNAP)

ဤဖက်ဒရယ်အစိုးရ အစီအစဉ်က ဝင်ငွေနည်းသော မိသားစုများ အစားအသောက်ဝယ်ယူရန် ငွေကြေးအထောက်အပံ့ ပေးပါသည်။ ဤအစီအစဉ်တွင် ပါဝင်သူကို လစဉ် အစားအသောက်အချို့ ဝယ်ယူရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သော ကဒ်ပြားကို ပေးထားပါမည်။ ဒုက္ခသည်များက ဒေသဆိုင်ရာ အစိုးရရုံးတွင် အစားအသောက် အထောက်အပံ့အတွက် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်။ အထောက်အပံ့ ပမာဏသည် မိသားစုဝင်အရေအတွက်နှင့် ဝင်ငွေပေါ် မူတည်ပါသည်။ SNAP အထောက်အပံ့ကို သင်စတင်ရရှိပြီးနောက် သင့်မိသားစုဝင်အရေအတွက်နှင့် ဝင်ငွေ အပြောင်းအလဲရှိလျှင် သင့်ဒေသရှိ သင့်တော်သော အစိုးရအရာရှိကို အသိပေးရန်လိုပါသည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် မသန်စွမ်းသူများအား ထောက်ပံ့ငွေ (SSI)

ဤသည်မှာ မျက်မမြင်၊ မသန်စွမ်းသူ သို့မဟုတ် အသက် ၆၅ နှစ်နှင့်အထက် ဝင်ငွေနည်းသူ သို့မဟုတ် ဝင်ငွေမရှိသူများအတွက် ဖက်ဒရယ်အစိုးရ၏ ငွေကြေး အထောက်အပံ့ အစီအစဉ်ဖြစ်သည်။

ကလေးသူငယ် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှု ထောက်ပံ့ရေးအစီအစဉ်များ

အချို့အသိုင်းအဝိုင်းများက ဝင်ငွေနည်းသော မိသားစုများအတွက် မိဘများက အလုပ်လုပ်နိုင်ရန် သို့မဟုတ် အလုပ်ရှာဖွေနိုင်ရန် အခမဲ့ သို့မဟုတ် ကုန်ကျစရိတ်နည်းသော ကလေးသူငယ် ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေးကို စီစဉ်ပေးပါသည်။



Cultural Orientation Resource Exchange
8719 Colesville Road, 3rd Floor • Silver Spring, MD 20910

For more information, visit the CORE Resettlement Navigator website at corenav.org.



The contents of this fact sheet were developed under an agreement financed by the Bureau of Population, Refugees, and Migration, United States Department of State, but do not necessarily represent the policy of that agency and should not assume endorsement by the Federal Government. **This material is in the public domain and may be reproduced.**